



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

Sez. Trezzo sull'Adda

Sez. Gorgonzola – "i camosci"



Con il Patrocinio della

SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Domenica 15 Marzo 2026

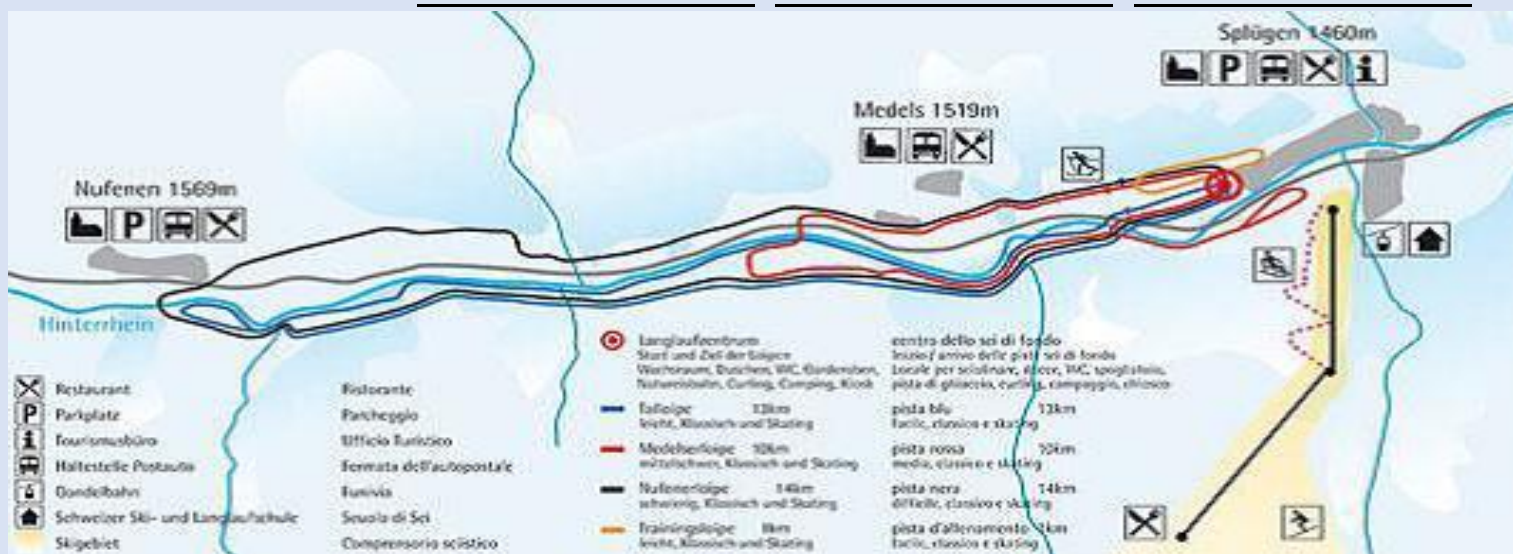
SPLÜGEN "Rheinwald" (SVIZZERA) – 1457 m s.l.m.

Splügen sorge a 1457 m s.l.m. e costituisce, insieme ai deliziosi borghi di Sufers, Medels im Rheinwald, Nufenen e Hinterrhein, tra le "Gole della Roffla" e il Passo del San Bernardino, l'incantevole "altopiano" della Valle del Rheinwald, sul versante settentrionale del Passo dello Spluga, alla sinistra della Valle del Reno Posteriore.

Le piste per lo sci nordico si snodano lungo 40 chilometri e sono sempre ben preparate sia per la tecnica classica che per la tecnica libera. A queste piste è stato infatti assegnato il "Livello 1" del sigillo di qualità rilasciato da Svizzera Turismo, questo sigillo garantisce a tutti gli sportivi le condizioni ottimali dei tracciati e nel campeggio/centro sportivo di Splügen, nei pressi del punto di partenza delle piste, si trovano: docce, WC, chiosco per il ristoro e locale sciolinatura. Il punto più basso si trova a quota 1450 metri, mentre quello più alto a 1600 metri, tre sono gli anelli predisposti: Blu 13 Km - Facile, Rosso 10 Km - Medio e Nero 14 Km - Difficile, tutti con alcuni tratti in comune.



Pista Nera	Difficile	14 Km
Pista Rossa	Media	10 Km
Pista Blu	Facile	13 Km
Pista di Allenamento	Facile	1 Km



Termine Iscrizioni: **Mercoledì 11 Marzo 2026 - Ore 21:00** oppure, ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la scelta dei percorsi in caso di scarso innevamento. Per iscriversi inviare E-Mail a: gite@scuolasfeadda.it o telefonare al Nr. **+39 378 0832270 (Orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. Adulti € 35,00
2) Vaprio d'Adda P - Cimitero	6:20	Soci C.A.I. Ragazzi € 30,00
3) Trezzo sull'Adda P - Piazzale Fermata Autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.
Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di "Autosoccorso". (A.R.T.Va. - Pala - Sonda)



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
 Sez. Trezzo sull'Adda
 Sez. Gorgonzola – "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
 Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

ITINERARIO CIASPOLE

In questo "appuntamento con la neve" ... prevediamo un percorso, ambizioso ... le condizioni nivometeorologiche ... saranno oltremodo fondamentali per determinare il raggiungimento della meta ... l'escursione si svilupperà partendo da Splügen, il paese più noto, tra i cinque centri abitati che costituiscono l'incantevole "altopiano" della Valle del Rheinwald!

Descrizione. Dalla località di Steina, in direzione del Passo dello Spluga, si snoda il tratto iniziale del percorso che, risalendo con pendenza lieve una carrareccia in direzione del "Panell" ci conduce al bivio dove inizierà il bosco "Fugschtwald", salendo godremo di alcuni scorci su Splügen, che è uno dei più antichi "villaggi di valico" del Cantone dei Grigioni e la vista sull'imponente mole del Teurhorn, (2973 m) che sovrasta il vicino paese di Sufers con l'omonimo lago.

Attraverso una nota di colore è curioso ricordare che alcune scene del film "Heidi" del 2015 sono state girate proprio sulle alture che circondano Sufers, ma ... torniamo all'escursione, salendo, la visuale ad Ovest ci regalerà la vista sulle vette del Guggernüll, Einshorn, Chilchalhorn e l'intero solco vallivo della Rheinwald, un panorama da togliere il fiato!



Il nostro "Winter-Trail" prosegue raggiungendo la vasta Alpe Rüzüncher, (2067 m), dove la pendenza diminuisce, poi, un breve ma ripido tratto ci permette di superare il risalto su cui appare il Lago di Suretta Inferiore, (2193 m) dove la visuale a sarà ampia sui quadranti Ovest-Nord-Est mentre a Sud incontriamo la "porta del cuore" del Gruppo del Suretta ... ancora un dolce ripiano e una successiva rampa ci permette di raggiungere l'appartato ripiano con il Lago di Suretta Superiore e il Turrasee, (2266 / 2267 m), qui ... una pausa-relax per godere dei panorami che ci circondano è doverosa!

Dopo il breve "tour" dei laghi ... la discesa, si svolgerà sul medesimo percorso sino ai pascoli dell'Alpe Rüzüncher, poi, attraversando il versante Ovest dell'articolata cresta di Aussere-Schwarzhörner devieremo dal tragitto dell'andata, dirigendoci in discesa verso i nuclei di Isabrüggli e Bodmastafel (1767 / 1783 m), nei pressi della Strada Cantonale 567 ... quella del Passo dello Spluga ... dove intercetteremo la storica "Via Splüga", l'antica strada romana consolare, di collegamento tra l'Italia e la Svizzera, ("Via Speluca" - I a.C.) ... che, attraverso la Valle di San Giacomo, (Chiavenna) e il Cantone dei Grigioni, (Thusis) univa la città di Milano alle aree della "Bassa Germania" ... così, sulle tracce di questa antica "Via" ... continueremo il nostro percorso, lungo il Torrente Hüscherabach facendo ritorno a Splügen.



Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Lunghezza	Dislivello
"EAI" / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h. 30'	Circa: 15 Km	Circa: 850 m
	Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole Kit "A-P-S" (A.R.T.Va. - Pala - Sonda) Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		
	ATTENZIONE! In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni.		