



# CLUB ALPINO ITALIANO

S sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Trezzo sull'Adda  
 Sez. Gorgonzola - "i camosci"



Con il Patrocinio della

## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

**Sabato 14 Febbraio 2026**

### Traversata "Engadina" (SVIZZERA)

**"Val Bever ... l'Alp Muntatsch e il panoramico Cho d'Valletta"**

Appuntamento fisso del nostro programma, questo splendido percorso della "Traversata Maloja - Zernez" viene svolto nel giorno di Sabato per sfruttare un duplice vantaggio, evitare il traffico di rientro alla Domenica e così, favorire il recupero fisico dopo l'impegno ... con una giornata in cui ci si potrà riposare dalle fatiche del giorno prima! ... questo appuntamento potrebbe essere considerato come l'esame di "maturità" per i corsisti dei livelli più avanzati!

Il percorso ricalca quello della gara "Engadina Skimarathon" ma, una volta giunto al paese di S-Chanf, prosegue nei boschi fino a Zernez, dove formalmente ha termine il territorio dell'Alta Engadina, grazie al nostro pullman, vi sono diverse possibilità di partenza: dal Passo del Maloja, (61 km) da Sankt Moritz, (43 km) da Pontresina, (35 km) oppure da Zuoz, (18 km) comunque, l'arrivo per tutti è fissato al paese di Zernez; mentre, per chi volesse "accorciare" il percorso, esiste la possibilità di fermarsi al paese di Zuoz, (43 km dal Passo del Maloja - 25 km da Sankt Moritz - 17 km da Pontresina) dove il nostro pullman sosterà fino alla ore 15:00, ora in cui partirà per raggiungere il "Centro Fondo" dove è posto il traguardo della "Traversata" in quel di Zernez.

L'impegno e la lunghezza della gita sono alleviati dal fatto che il percorso si sviluppa generalmente in discesa ed in favore di vento, (sono però presenti alcune salite tra Sankt Moritz e Pontresina e tra Zuoz e Zernez - Consultare i dislivelli); l'intero tracciato è splendidamente battuto, adatto sia per esercitare la "Tecnica Classica", sia la "Tecnica Libera".

Portare con sé la carta d'identità valida per l'espatrio e la spilla dell'Engadina per l'accesso alle piste; considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, è utile comunicare ai "Responsabili Attività" il proprio numero di cellulare per qualsiasi evenienza. Ognuno sarà responsabile del proprio itinerario.

**IMPORTANTE!** Per coloro che volessero continuare fino a raggiungere il paese di Zernez, indipendentemente dal punto di partenza scelto e facendo quindi il percorso completo, è consigliabile che abbiano a transitare da Zuoz non oltre le ore 14:00; il pullman partirà da Zernez alle ore 16:00.

Località di partenza degli itinerari su neve	H. Arrivo Pullman	H. Partenza Pullman	Km Parziali	Km Progressivi	Dislivello Parziale	Dislivello Totale	Note circa il percorso e difficoltà (VEDI MAPPA SUL RETRO)
<b>1) Passo del Maloja (1815 m)</b>	9:15 ~	9:20 ~	0	0	0	0	
<b>2) Sankt Moritz (1822 m)</b>	9:35 ~	9:40 ~	18	18	+30 ~ -40 ~	+ 30 ~ - 40 ~	<i>Si scia in velocità sul lago di Sils, lo si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base dello smantellato trampolino olimpico di Sankt Moritz da cui si "piomba" sul centro fondo.</i>
<b>3) Pontresina (1808 m)</b>	9:55 ~	10:00 ~	8	26	+120 ~ -140 ~	+150 ~ -180 ~	<i>Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina. (Sono presenti alcuni materassi da protezione sugli alberi).</i>
<b>4) Zuoz (1672 m)</b>	10:15 ~	15:00	17	43	+50~ -180~	+200 ~ -360 ~	<i>Completamente in leggera discesa, percorso facile, segue l'interminabile pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt-Chamues-ch richiede un breve tratto di 200 metri da percorrere a piedi.</i>
<b>5) Zernez (1475 m)</b>		16:00	18	61	+200 ~ -400 ~	+400 ~ -760 ~	<i>Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sinistra verso S-Chanf, (il traguardo della gara "Engadina Ski-Marathon"); da qui in avanti non esistono più vie di fuga e si prosegue sempre diritto per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso la stazione ferroviaria di Zernez.</i>

Termine Iscrizioni: **Mercoledì 11 Febbraio 2026 - Ore 21:00** oppure, ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disidette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la scelta dei percorsi in caso di scarso innevamento.

Per iscriversi inviare E-Mail a: [gite@scuolasfeadda.it](mailto:gite@scuolasfeadda.it) o telefonare al Nr. **+39 378 0832270 (Orario 19.30 ÷ 21.00)**.

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *
<b>1) Brignano Gera d'Adda</b> Piazza Marconi	<b>5:40</b>	<b>Soci C.A.I. Adulti € 35,00</b>
<b>2) Vaprio d'Adda</b> P - Cimitero	<b>6:00</b>	<b>Soci C.A.I. Ragazzi € 30,00</b>
<b>3) Trezzo sull'Adda</b> P - Piazzale Fermata Autobus ATM	<b>6:10</b>	<b>* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE L'ACCESSO ALLE PISTE</b>
<b>4) Merate</b> P - Presso "Parco Le Piramidi"	<b>6:40</b>	

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**

**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di "Autosoccorso". (A.R.T.Va. - Pala - Sonda)**



## CLUB ALPINO ITALIANO

S sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
 Sez. Trezzo sull'Adda  
 Sez. Gorgonzola - "i camosci"



Con il Patrocinio della

## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### MAPPA PERCORSI SFE



## ITINERARIO CIASPOLE

### IN CAMMINO ... alla scoperta della ... "VAL BEVER"

L'occasione della "Ski-Marathon Maloja - Zernez" ci permetterà di "perderci" ancora una volta in Alta Engadina ... attraverso un percorso da percorrere con le ciaspole ... andremo a visitare la porzione iniziale della Val Bever, una pittoresca vallata laterale, nota per la tranquillità dei luoghi ed il contesto naturale quasi incontaminato, cercheremo di vivere un'esperienza culturale e naturalistica insieme ... questo solco vallivo laterale, si addentra in sinistra orografica del "tratto centrale" dell'Engadina, in prossimità del limite tra "Alta" e "Bassa" valle.

Mediante il nostro itinerario andremo a "ricalcare" in parte il "Sentiero delle Fiabe", (Märlweg) che collega il paese di Bever alla località di Spinas per poi intraprendere un avventurosa esperienza in un angolo solitario ... risalendo una solitaria valletta per raggiungere una panoramica e solatia cresta ... che "abbraccia" l'intera conca dell'Alp Muntatsch "condividendo" le due altezze principali ... il Cho d'Valletta, (2493 m) e il Gnif, (2496 m).



Dal paese di Bever, (1701 m) restiamo sul fondovalle costeggiando il tracciato della Ferrovia Retica per poi raggiungere il percorso escursionistico "Via Albula-Bernina" in parte sovrapposto alla "Via Engiadina" ed arrivare alla radura con la baita di Acla Siciliana e subito dopo a Spinas, il tratto iniziale del Val Bever si sviluppa alle pendici di montagne culminanti nel Piz da las Blais a Nord, (2929 m) e nel nodo orografico del Piz Ot, (3247 m) ad Ovest, dalla località di Spinas si imbocca il percorso che risale la ripida Valletta da Bever, per arrivare ad un valico senza nome, ... (Margunin - 2426 m) sbucando all'estremità settentrionale dell'Alp Muntatsch poco sottostante l'aerea cresta che percorre in quota questo anfiteatro pascolivo passando per le altezze del Cho d'Valletta, (2493 m) e il Gnif, (2496 m) ... raggiunti i punti più elevati, ne percorreremo l'intero sviluppo per poi scendere sino alla grande baita dell'Alp Muntatsch, (2187 m) dove iniziamo a ritrovare il bosco di "Alpetta", seguendo il sentiero e la carraeccia di servizio all'alpe, scenderemo sino alle baite e agli edifici di Muntarütsch, (1779 m) dove, nei pressi del poligono di tiro, godendo della visuale sul paese di Samedan, imboccheremo un tratto della "Via Engiadina" facendo ritorno a Bever concludendo il nostro panoramico itinerario.

Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Lunghezza	Dislivello
"EAI" / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h. 30'	Circa: 17,5 Km	Circa: 800 m
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole Kit "A-P-S" (A.R.T.Va. - Pala - Sonda) Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua			
<b>ATTENZIONE!</b>			

In funzione delle condizioni ambientali, dell'andamento meteorologico e dello svolgimento dell'attività, il percorso descritto potrebbe subire delle variazioni.