



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di GORGONZOLA

"i camosci"

Piazza Giovanni XXIII° 6/A – 20064 GORGONZOLA MI – Tel. 02.95.100.11 – Fax. 02.700.507.434
Indirizzo E-Mail: caigorgonzola@virgilio.it - Sito Internet: www.caigorgonzola.it

PROGRAMMA 2020

A tutti i Soci ed agli amici simpatizzanti. Gli amici del C.A.I. Gorgonzola - "i camosci" vi propongono un ricco "Programma 2020" ... con appuntamenti "classici" e interessanti novità ... che, auspichiamo possano essere accolte con favore ... così, confidando in un grande successo di partecipazione ... e nel ringraziarvi dell'attenzione che avrete voluto dedicarci, vi invitiamo a venirci a trovare in sede!

C.A.I. Gorgonzola - "i camosci"

1960 .. 2020 ... C.A.I. Gorgonzola ... 60 Anni ... In montagna con noi !!! ...

Proposte in collaborazione con le Guide Alpine

"CORSO ARRAMPICATA / ROCCIA" - Modulo Base. (Dettagli in Sede C.A.I.)

Proposte in collaborazione con la Scuola Nazionale Sci Fondo Escursionismo Intersezionale "Adda"

- **CORSO INTERSEZIONALE SCI ESCURSIONISMO** - Modulo SE2.
- **CORSO M-PAN** - Prevenzione e Autosoccorso su Neve.
- **CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE** - Modulo SFE1.

Al completamento dei Corsi, seguiranno numerose attività in ambiente per **"Sci di Fondo e Ciaspole"**.

	Attività Invernale
11/18/25 Gennaio 1/9 Febbraio 2020	CORSO DI SCI SCUOLE ELEMENTARI – MEDIE – GIOVANI & ADULTI. Spiazzi di Gromo - m. 1200. - Valle Seriana.
24 / 25 / 26 Gennaio 2020	WEEK END "S. MARTINO di CASTROZZA" + CIASPOLE Fiera di Primiero (TN) Sci ... Ciaspole e ... romantici tramonti nel Parco Paneveggio - Pale di San Martino!
21 / 22 / 23 Febbraio 2020	WEEK END "MADONNA di CAMPIGLIO" + CIASPOLE Breguzzo (TN) Sci ... Ciaspole e ... grandiosi panorami ... sulle Dolomiti di Brenta!
15 Marzo 2020	"SCI e CIASPOLE" - Val Grande - Vezza d'Oglio (BS) Andiamo incontro alla Primavera ... con un'uscita nel Parco Nazionale dello Stelvio!
12 / 01 > 8 / 03 2020	"SCI NORDICO & CIASPOLE" - Varie Località (Italia / Svizzera) Ambiente Innevato ... 8 giornate e un fine settimana! Collaborazione C.A.I. Trezzo s/Adda.

60° Anniversario C.A.I. Gorgonzola - " i camosci "



Attività Estiva

25 Marzo 2020	"IL MARMO di MOLTRASIO" - Prealpi Comasche - Cernobbio (CO) <i>Uscita Infrasettimanale. La "Strada Regina" .. a spasso tra curiosi scorci panoramici!</i>
5 Aprile 2020	"SENTIERO NATURA" - Appennino Ligure - Borgio Verezzi (SV) <i>Aree naturalistiche, visuali panoramiche e ... profumi di mare!</i>
10 Maggio 2020	"IL SENTIERO dei RAL" - Valle del Goglio - Valgoglio (BG) <i>Escursione tra boschi e cascate ... con merenda in un bel rifugio!</i>
16/17 Maggio 2020	Rif. DEL FREO e PANIA della CROCE - Garfagnana - Stazzema (LU) <i>Fine settimana in Toscana ... le Alpi Apuane ... con panorami a 360°! Collaborazione C.A.I. Gorgonzola - C.A.I. Trezzo sull'Adda.</i>
7 Giugno 2020	CIMA della LAURASCA - Val Grande - Malesco (VB) <i>Itinerario d'avventura ... con visuali infinite ... e fioriture primaverili!</i>
27/28 Giugno 2020	LAGO di MISURINA & TRE CIME di LAVAREDO Val di Ansiei & Cadini di Misurina - Auronzo di Cadore (BL) <i>Escursioni sui "Monti Pallidi" ... tra leggende, natura, storia, albe e tramonti!</i>
12 >>> 18 Luglio 2020	TREKKING "Al cospetto della Marmolada" - Malga Ciapela (BL) <i>Trekking: "Periplo attorno alla Regina delle Dolomiti ... fra Veneto e Trentino". Collaborazione C.A.I. Gorgonzola - C.A.I. Trezzo sull'Adda.</i>
6/7 Settembre 2020	MONTE PERALBA - Valle di Sesis - Sappada (BL) <i>I "Sentieri della Storia" ... un fine settimana "intenso" ... sulle Alpi Carniche. Collaborazione C.A.I. Gorgonzola - C.A.I. Trezzo sull'Adda.</i>
30 Settembre 2020	"TORBIERE del SEBINO" - Lago d'Iseo - Iseo (BS) <i>Uscita Infrasettimanale. In escursione ... tra i canneti, giunchi e ... la buona cucina!</i>
11 >>> 17 Ottobre 2020	"VULCANO TREK 2020" - Monte Etna - Sicilia <i>Trekking nel "Parco dell'Etna". Avventure tra forti emozioni e ... grandiosi panorami!</i>
8 Novembre 2020	"CASTAGNATA & RITROVO SOCIALE" - Val Bregaglia - Piuro (SO) <i>Una giornata che offrirà ... tante opportunità! - "Ritrovo Conviviale"!</i>
14 Novembre 2020	SERATA della MONTAGNA - Gorgonzola <i>In collaborazione con l'Assessorato Sport, Ambiente e Tempo Libero.</i>
28/29 Novembre 2020	FIERA di SANTA CATERINA - Gorgonzola <i>In occasione della Sagra, presentazione delle attività e del Programma 2021.</i>
12/13 Dicembre 2020	MERCATINI di NATALE - Località da definire <i>Divertente fine settimana ... tra passeggiate, cultura e folklore.</i>
	<h1>C.A.I. GORGONZOLA</h1> <h2>" i camosci "</h2> <h3>... in montagna con noi !!! ...</h3>

Proposte in collaborazione con le Guide Alpine

" CORSO ARRAMPICATA / ROCCIA "

Modulo Base.

Nr. 3 Attività Didattico/Pratiche. (Serali c/o Palestra)

Nr. 6 Attività in Ambiente. (Festivi)

Periodo: MAGGIO - GIUGNO 2020.



Modulo Avanzato.

Nr. 3 Attività Didattico/Pratiche. (Serali c/o Palestra)

Nr. 6 Attività in Ambiente. (Festivi)

Periodo: MAGGIO - GIUGNO 2020.

“ MONDO NEVE! **Stagione Invernale 2019 - 2020**

Proposte della Scuola Nazionale Sci Fondo Escursionismo - Intersezionale “Adda”.

(Corsi e Attività Escursionistica in Ambiente Innevato - Informazioni e dettagli in Sede C.A.I.)

CORSO “INTERSEZIONALE SCI ESCURSIONISMO” - Modulo SE2.

CORSO “M-PAN” - Prevenzione e Autosoccorso su Neve.

CORSO “SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE” - Modulo SFE1.

Attività Escursionistica “Sci di Fondo e Ciaspole”.

Collaborazione C.A.I. Gorgonzola “i camosci”

Nr. 9 Escursioni in Ambiente Innevato organizzate in varie località dell’arco alpino.

(Programmi dettagliati sul Sito Internet e/o in Sede C.A.I.)

Attività “Sci di Fondo e Ciaspole”.

Collaborazione C.A.I. Gorgonzola “i camosci”

Escursioni in Ambiente Innevato. (Sci Nordico / Ciaspole)

- **12 Gennaio 2020 - Valle del Gran San Bernardo – Flassin (AO)**
- **19 Gennaio 2020 - Val Formazza – Riale (VB)**
- **26 Gennaio 2020 - Rhêmes N.D. / Pellaud – Rhêmes-Notre-Dame (AO)**
- **2 Febbraio 2020 - Valle di Cogne – Cogne (AO)**
- **9 Febbraio 2020 - Valle Sessera “Oasi Zegna” – Fraz. Bielmonte / Piatto (BI)**
- **15 Febbraio 2020 - Engadina (“Maloja – Zernez”) – Maloja (Grigioni / Svizzera) (*)**
- **22-23 Febbraio 2020 - “Davos & Lenzerheide” – Davos (Grigioni / Svizzera) (**)**
- **1 Marzo 2020 - Alpe di Folgaria / Passo Coe – Folgaria (TN)**
- **8 Marzo 2020 - Valle di Saint Barthélemy – Lignan (AO)**

* *Attenzione! Attività che si svolge nel giorno di Sabato.*

** *Attenzione! Fine Settimana.*