



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di GORGONZOLA

### "i camosci"



Piazza Giovanni XXIII° 6/A – 20064 GORGONZOLA (MI)  
Tel. 02.95.100.11 – Fax 02.700.507.434  
Indirizzo E-Mail: [caigorgonzola@virgilio.it](mailto:caigorgonzola@virgilio.it) - Sito Internet: [www.caigorgonzola.it](http://www.caigorgonzola.it)

## **ESCURSIONE NOTTURNA sulla NEVE**

### **SABATO 11 e DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012**

## **“CIASPOLATA al CHIAR di LUNA”**

### **LOMBARDIA – Val Malenco**

### **Rifugio CÀ RUNCASCH**

#### **PROGRAMMA**

##### **SABATO 11 FEBBRAIO 2012**

Ore: **13.30** Partenza da Gorgonzola. Parcheggio di Via Restelli. (Davanti alle Scuole Elementari)  
Ore: **16.30** Arrivo a Campo Frasca (SO). Partenza dell'escursione.  
Ore: **20.00** Arrivo al Rifugio Cà Runcasch. Cena e Pernottamento.

##### **DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012**

Ore: **8.00** Colazione.  
Ore: **8.45** Partenza Escursione. (Gruppo 1 - Facoltativa. - Rif. Cristina - Lago Mufulé - Alpe Largone)  
Relax e attività libera nei pressi del Rifugio, all'Alpe Campagneda e all'Alpe Prabello.  
Ore: **13.30** Rientro al Rifugio Cà Runcasch e discesa al paese. (Gruppo 2)  
Ore: **17.00** Partenza da Campo Frasca (SO).  
Ore: **20.00** Arrivo previsto a Gorgonzola. Parcheggio di Via Restelli. (Davanti alle Scuole Elementari).

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

	<b>SOCI CAI</b>	<b>NON SOCI</b>
Viaggio A / R in pullman + Mezza Pensione in Rifugio.	<b>€ 75,00</b>	<b>€ 82,00*</b>
Possibilità del trasporto dello zaino. (Scelta Facoltativa.)	<b>€ Da definire.</b>	
Pranzo del giorno di Domenica. (12 Febbraio - Bevande Escluse)	<b>€ Da definire.</b>	

#### **NOTE.**

- **NEL CASO VENISSE A MANCARE IL NUMERO NECESSARIO PER POTER ORGANIZZARE IL VIAGGIO IN PULLMAN, L'ESCURSIONE POTREBBE EFFETTUARSI CON MEZZI PROPRI, PREVIA DISPONIBILITÀ DA PARTE DEI PARTECIPANTI, DA COMUNICARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.**
- **\* = ASSICURAZIONE C.N.S.A.S. OBBLIGATORIA PER I PARTECIPANTI NON ISCRITTI AL C.A.I.**  
(VALIDITÀ PER TUTTA LA DURATA DELL'ESCURSIONE. - Informazioni: IN SEDE.)

**Secondo quanto previsto dal Regolamento Partecipazione Attività. (Prenderne Visione)**  
**In caso di rinuncia la quota totale o parziale dell'iscrizione verrà rimborsata solamente a fronte di nuove iscrizioni.**

## INFORMAZIONI.

### Escursione Notturna. "Val Lanterna ... e le montagne della Val Malenco!"

Escursione notturna con le ciaspole o con sci e pelli, cena caratteristica e pernottamento in rifugio; il giorno seguente, è prevista "attività libera" nei pressi del rifugio Cà Runcasch, alla vicina Alpe Campagneda e/o all'Alpe Prabello, comoda e gradevole alternativa alla lunga escursione, che con percorso molto panoramico, attraverso gli alpeggi ci permetterà di osservare uno splendido panorama in vista dei ghiacciai del Gruppo del Bernina!

Raggiunta la piccola località di Campo Frasca, a 1521 metri di quota qualche chilometro a monte di Lanzada (SO), inizierà l'emozionante escursione sulla neve, infatti partiremo all'imbrunire e termineremo alla luce delle pile frontali; salendo lungo la strada, il solco della Val Lanterna, tra un'alternarsi di bosco e radure fino all'Alpe Campagneda ed al vicino rifugio Cà Runcasch, (2166 m s.l.m. - 3 h.), posto alle pendici del Pizzo Scalino, 3323 m s.l.m., chiamato anche il "Cervino della Valmalenco"; gli alpeggi di Campagneda, Prabello e Largone, contornati di splendidi laghetti, visibili nel periodo estivo, sono anch'essi parte importante della storia della Valmalenco, un tempo, caratterizzata dalle attività legate allo sfruttamento dei pascoli ed alla ricchezza di risorse minerarie, attività conclusasi verso la metà degli anni '80.

La giornata di Domenica potremo trascorrerla scegliendo tra una rilassante giornata di relax nei dintorni del rifugio o in alternativa e presentandosi con sufficiente preparazione ed allenamento, partecipare alla lunga escursione, (Circa 5 ½ h.), che attraverso le località dell'Alpe Prabello, il Lago del Mufulé l'Alpe Largone e la Bocchetta di Cengiascio si svilupperà lungo un itinerario tra i più panoramici della valle, in vista di uno splendido panorama di monti; il Gruppo del Disgrazia, le cime del Piz Roseg, Piz Scerscen, Piz Bernina, il "4000" più orientale delle Alpi, fino alle cuspidi dei Piz Argient e Zupò ed il massiccio composto dalle cime del Bellavista e dei Piz Palù!

Questa lunga escursione si raccorderà con l'itinerario di salita del giorno precedente alla località dell'Alpe Largone, dove incontreremo gli amici che avranno preferito la giornata di relax, nuovamente in completa compagnia si scenderà alla località di Campo Frasca, concludendo questa lunga escursione e l'affascinante esperienza nell'ambiente innevato.



## C.A.I. GORGONZOLA " i camosci " ... in montagna con noi !!! ...

**Difficoltà Escursione / Tipo di Escursione:** E + EE. (EAI) - Panoramica - Etnografica - Naturalistica.

**Dislivello:** Percorso Escursione. Sabato: Circa 650 m. / Percorso Escursione. Domenica: Circa 400 m.

**Tempi di Percorrenza:** Percorso Completo. 3 h (Sabato) / Percorso Completo 5 ½ h. - (Domenica - Escursione)

**Caratteristiche:** Possibilità di scegliere tra più itinerari.

**Chiusura Iscrizioni:** Giovedì 9 Febbraio 2012

**Riunione Pre-Gita:** Giovedì 9 Febbraio 2012

**Attrezzatura:** Abbigliamento da Montagna, Scarponi da Trekking, Guanti, Ghette, Ciaspole / Racchette da Neve, Attrezzatura per lo Sci Alpinismo, Pila Frontale, Macchina Fotografica e Binocolo.

Colazione al sacco. (Per il pranzo del giorno di Domenica) Acqua.

**Note:** Assicurazione C.N.S.A.S. Obbligatoria per i partecipanti non iscritti al C.A.I. (\*\*\*)

\*\*\* = Validità per tutta la durata dell'escursione.

A richiesta dei partecipanti non iscritti al C.A.I. - Polizza Infortuni. Combinazione "A" o "B". - Informazioni: In sede. Per chi ne avesse la necessità esiste la possibilità di noleggiare le Ciaspole, comunicandolo anticipatamente in sede al momento dell'iscrizione. (Costo del Noleggio: € 5,00 Paio / Giornata.)

Per il pernottamento al rifugio è obbligatorio l'uso del Sacco Lenzuolo.

### Responsabile Escursione:

Giuseppe Dacconi (AE - EAI - C.A.I. Gorgonzola)	Chiadini Claudio (C.A.I. Gorgonzola)
Valerio Vanni (C.A.I. Gorgonzola)	

## IMPORTANTE!.

Classificazione delle difficoltà.

T = Turistico. / E = Escursionistico. / EE = Escursionisti Esperti. / EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura.

Il Direttore dell'Escursione si riserva in qualsiasi momento la possibilità di modificare l'itinerario o il programma per motivi di sicurezza o per avverse condizioni meteorologiche.

La Sezione declina ogni responsabilità e si riserva di apportare in qualsiasi momento eventuali modifiche al programma.

**La Sede è aperta il Martedì ed il Giovedì dalle ore 21,00 alle ore 23,00.**