



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Sabato 15 Febbraio 2020

Traversata "Engadina" (SVIZZERA) – 22^a Edizione "Passo del Maloja - Sankt Moritz - Pontresina - Zuoz - Zernez"

Appuntamento fisso del nostro programma, questo splendido percorso della "Traversata Maloja - Zernez" viene svolto nel giorno di Sabato per sfruttare un duplice vantaggio, evitare il traffico di rientro alla Domenica e così, favorire il recupero fisico dopo l'impegno ... con una giornata in cui ci si potrà riposare dalle fatiche del giorno prima! ... questo appuntamento potrebbe essere considerato come l'esame di "maturità" per i corsisti dei livelli più avanzati!

Il percorso ricalca quello della gara "Engadina Skimarathon" ma, una volta giunto al paese di S-Chanf, prosegue nei boschi fino a Zernez, dove formalmente ha termine il territorio dell'Alta Engadina, grazie al nostro pullman, vi sono diverse possibilità di partenza: dal Passo del Maloja, (61 km) da Sankt Moritz, (43 km) da Pontresina, (35 km) oppure da Zuoz, (18 km) comunque, l'arrivo per tutti è fissato al paese di Zernez; mentre, per chi volesse "accorciare" il percorso, esiste la possibilità di fermarsi al paese di Zuoz, (43 km dal Passo del Maloja - 25 km da Sankt Moritz - 17 km da Pontresina) dove il nostro pullman sosterrà fino alla ore 15:00, ora in cui partirà per raggiungere il "Centro Fondo" dove è posto il traguardo della "Traversata" in quel di Zernez.

L'impegno e la lunghezza della gita sono alleviati dal fatto che il percorso si sviluppa generalmente in discesa ed in favore di vento, (sono però presenti alcune salite tra Sankt Moritz e Pontresina e tra Zuoz e Zernez - Consultare i dislivelli); l'intero tracciato è splendidamente battuto, adatto sia per esercitare la "Tecnica Classica" che la "Tecnica Libera". Portare con sé la carta d'identità valida per l'espatrio e la spilla dell'Engadina per l'accesso alle piste; considerato che la gita si svolge su un percorso itinerante, è utile comunicare ai capi-gita il proprio numero di cellulare per qualsiasi evenienza. Ognuno è responsabile del proprio itinerario.

IMPORTANTE! Per coloro che volessero continuare fino a raggiungere Zernez, indipendentemente dal punto di partenza scelto e facendo quindi il percorso completo, è consigliabile che abbiano a transitare da Zuoz non oltre le ore 14:00; il pullman partirà da Zernez alle ore 16:00.

| Località di partenza degli itinerari su neve | H. Arrivo Pullman | H. Partenza Pullman | Km Parziali | Km Progressivi | Dislivello Parziale | Dislivello Totale | Note circa il percorso e difficoltà |
|--|-------------------|---------------------|-------------|----------------|---------------------|-------------------|--|
| 1) Passo del Maloja (1815 m) | 9:15 ~ | 9:20 ~ | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 2) Sankt Moritz (1822 m) | 9:35 ~ | 9:40 ~ | 18 | 18 | +30 ~ -40 ~ | +30 ~ -40 ~ | Si scia in velocità sul lago di Sils, lo si attraversa indi si scia ancora sui laghi di Silvaplana e Champfer per salire alla base dello smantellato trampolino olimpico di Sankt Moritz da cui si "piomba" sul centro fondo. |
| 3) Pontresina (1808 m) | 9:55 ~ | 10:00 ~ | 8 | 26 | +120 ~ -140 ~ | +150 ~ -180 ~ | Forse il tratto più bello dell'intero percorso, un po' "mosso" nel bosco; attenzione alla discesa verso Pontresina. (Sono presenti alcuni materassi da protezione sugli alberi). |
| 4) Zuoz (1672 m) | 10:15 ~ | 15:00 | 17 | 43 | +50 ~ -180 ~ | +200 ~ -360 ~ | Completamente in leggera discesa, percorso facile, segue l'interminabile pianoro che costeggia l'aeroporto; l'attraversamento di La Punt-Chamues-ch richiede un breve tratto di 200 metri da percorrere a piedi. |
| 5) Zernez (1475 m) | | 16:00 | 18 | 61 | +200 ~ -400 ~ | +400 ~ -760 ~ | Il tratto più impegnativo: dopo i primi 4 km con saliscendi in contropendenza si arriva al bivio che scende a sinistra verso S-Chanf, (Il traguardo della gara "Engadina Ski-Marathon"); da qui in avanti non esistono più vie di fuga e si prosegue sempre diritto per immergersi nel silenzioso bosco che scende verso Zernez con alcune lunghe salite ed altrettante e più numerose discese. L'arrivo è presso la stazione ferroviaria di Zernez. |

Carta schematica con i percorsi sul retro del volantino.

Termine iscrizioni: **Mercoledì 12 Febbraio 2020 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**
(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

| Località di Partenza | Orario di Partenza | Quote di Iscrizione * | |
|---|--------------------|---|--------------------------|
| 1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi | 6:00 | Soci C.A.I. € 23,00 | Ragazzi Soci € 19,00 |
| 2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta | 6:20 | Non Soci C.A.I. € 31,57 | Ragazzi Non Soci € 27,57 |
| 3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM | 6:30 | * LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE | |
| 4) Merate Parcheggio "Le Piramidi" | 6:50 | | |

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.
Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda



CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della
SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

Carta Percorsi.



Itinerario Ciaspole.

L'occasione della "Traversata Maloja - Zernez" ci permetterà di "inventare" un percorso da percorrere con le ciaspole ... andremo da Zuoz a Zernez, attraverso tratti della "Via Engiadina" e del "Jakobswege Graubünden" il "Sentiero di San Giacomo nei Grigioni" ... ovvero, rimanendo alti lungo il solco dell'Inn che scorre lungo questo tratto dell'Alta Engadina; dove alcuni tratti di questo tracciato sono contigui ai percorsi storico-culturali dell'Engadina; questa escursione in ambiente innevato, si svilupperà sulla sinistra orografica, quindi sul versante solatio ... con un percorso molto lungo, (18 Km) ... ma altrettanto piacevole!
Cammineremo lungamente nel tratto che va dal crocevia di La Punt-Chamues-ch a Zernez, al confine tra la Bassa e l'Alta Engadina.



Descrizione.

Dal paese di Zuoz, (1715 m) posto alle pendici del Piz Kesch / Piz d'Es-cha, (3412 m) si imbecca a Nord-Est il percorso per S-chanf (1963 m) caratteristico borgo engadinese, per arrivare sotto la rupe di La Sassa e con un "dietro-front" contornarne il bordo risalendo alle baite di Acla Laret, (2005 m) dove nei pressi troveremo il sito preistorico di "Botta Striera". (2009 m)

Proseguendo nel bosco "God God" si raggiungono le località di Susauna, La Resgia e Cinuos-chel, poi, usciti dal bosco, attraverseremo i "Pascoli di Tulait" lungo la piana, con il Fiume Inn che si "infilà" nelle "Gole della Fraja" e si arriverà al paese di Brail, (1626 m) qui, per una stradina forestale che attraversa in leggeri saliscendi alcune vallette lungo il percorso e raggiunge il paese di Zernez, (1473 m) meta del nostro percorso alla confluenza dello Spöl, il "fiume" di Livigno ... con l'Inn.

Saremo riusciti nel nostro intento? ... L'aver quasi "inventato" questo percorso, ci ha permesso di visitare con lentezza il tratto terminale dell'Alta Engadina e ... molto probabilmente, lascerà nella mente tante curiosità ... facciamole diventare un "invito" ... per ritornare in questi luoghi, che, pur apparendo remoti, "nascondono" un mondo di natura da scoprire un passo dopo l'altro!

| Difficoltà / Tipo di Escursione | Tempi di Percorrenza | Dislivello |
|--|----------------------|---------------|
| EAI. / Escursione in Ambiente Innevato. | Circa: 6 h. 30' | Circa: 750 m. |
| Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua | | |