

## **CLUB ALPINO ITALIANO**

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)

Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della

## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

# Sabato 22 e Domenica 23 Febbraio 2020

# DAVOS & LENZERHEIDE (Svizzera) - 1560 & 1473 m s.l.m.

Davos. Famosa località del Cantone dei Grigioni, merita aggettivi superlativi: questa stazione di villeggiatura dall'atmosfera internazionale, oltre ad essere, con i suoi 1560 m di altitudine, la città più alta delle Alpi, è il centro più importante in fatto di "vacanze in montagna"! Una vera metropoli degli sport invernali per gli appassionati di sci e snowboard provenienti da tutto il mondo dove noi "fondisti" possiamo trovare ben 76 km di piste per lo sci di fondo escursionistico; le innevate valli laterali, che ospitano vari percorsi per le racchette da neve, invitano inoltre a scoprire le montagne che circondano Davos.

Lenzerheide. Località della Svizzera nota per lo più per la pratica dello sci alpino è, insieme a Valbella, una frazione del comune di Vaz/Obervaz, sita nel distretto svizzero dell'Albula; incastonata ai piedi del Parpaner Rothorn, è attraversata dal Rain digl Lai, (un ramo del Fiume Reno) e si trova a Sud del bacino artificiale dell'Heidsee; offre, in un paesaggio magnifico intriso di aria pura e tappezzato di foreste incontaminate, una serie di interessanti piste per lo sci di fondo escursionistico, di varie difficoltà e

lunghezza che, collegabili fra di loro, consentono di totalizzare ben 52 km di percorrenza.



Nachtloipe Davos	2.50 loss
	2,50 km
Flugplatz Loipe	2 km
Golfplatz-Bünda	5,50 km
Loipe Wolfgang	10 km
Loipe Flüela: Färich-Äbibrugg	5 km
Loipe Flüela: Äbibrugg-Waldji	2,50 km
Loipe Dischma: Duchli Sage-	4 km
Chaiseren	
Loipe Dischma: Chaiseren-Teufi	6 km
Loipe Bolgen-Islen	3,40 km
Loipe Islen-Frauenkirch	2,60 km
Loipe Frauenkirch-Ara Gadenstatt	4 km
Loipe Bolgen-Höf-Islen	4,50 km
Loipe Wildboden	2,50 km
Loipe Sertig: Frauenkirch-Mühle Sertig	4,20 km
Loipe Sertig: Mühle-Sertig Sand	10 km
Loipe Junkerboden	2,40 km
Loipe Junkerboden-Mühle Sertig	2,70 km
Loipe Wiesen	2 km
Pischa - Mitteltälli - Pischa (Rundloipe)	1,50 km



Lantsch/Lenz – Valbella	7,7 km
Lantsch/Lenz - Lenzerheide	4,5 km
Lenzerheide – Parpan	8,6 km
Lenzerheide – Lantsch/Lenz	5,0 km
Lenzerheide – Valbella	3,2 km
Lantsch/Lenz – Parpan	13,1 km
Valbella – Lantsch/Lenz	7,9 km
Valbella – Parpan	5,4 km
Valbella – Lenzerheide	3,2 km
Parpan – Mittelberg	2,7 km
Parpan – Capfeders	6,0 km
Parpan – Lantsch/Lenz	11,0 km
Parpan – Lenzerheide	6,0 km
Parpan – Valbella	3,1 km

Iscrizioni presso:

"Pullman Gite Sci di Fondo" Telefonando al numero:

346 4739516

Termine iscrizioni: Mercoledì 29 Gennaio 2020 Ore 20:00 o ad esaurimento dei posti disponibili.

Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione (da definire) *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	6:00	Soci C.A.I. € 00,00	Ragazzi Soci € 00,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	6:20	Non Soci C.A.I. € 00,00	Ragazzi Non Soci € 00,00
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	6:30	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	

Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.

Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)

Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della

#### SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

#### Itinerario Ciaspole. (1º Giorno)

Questa escursione, si sviluppa lungo il versante solatio della Valle di Prättigau al confine dell'esteso abitato di Davos.

Davos, oggi è un moderno centro di villeggiatura e un prestigioso comprensorio per la pratica degli sport invernali, nonché sede di un importante "Forum Economico", ma la sua storia inizia a svilupparsi a partire dal Basso Medioevo; a quei tempi, i "baroni regnanti" su queste terre, (Casato: Von Vaz) concessero una notevole autonomia alla popolazione Walser lì insediatasi, tanto che, nel tempo, ne divenne il più grande centro abitato della Svizzera Orientale.

Come per la Valle di Lenzerehide ... anche la Valle di Prättigau ha uno sviluppo anomalo ... non è "chiusa" da alte montagne, ma, i valichi alpini, stradali, Flüela, Albula e il periferico Julier, oltre ai numerosi e minori passi alpini con percorrenza pedestre, che ve ne convergono dalle vallate laterali; presenta alle sue estremità Sud-Ovest e Nord-Est, due colossi montuosi come il Piz Kesch e il Piz Linard posto a ridosso dell'importante Gruppo del Silvretta, al fine di "dividere" il solco vallivo, dalla rinomata Engadina.

#### Descrizione.

I vasti pascoli e i radi boschi che raggiungono le pendici del "*Gruppo dei Fluh-Flüe*", (2843 - 2709 - 2656 - 2705 - 2761 - 2768 m) saranno la sede della nostra escursione in ambiente innevato, partiremo dal Centro Sportivo di Davos, (1537 m) per raggiungere con un ondulato percorso il borgo di Davos-Glaris, (1457 m) compiendo una "traversata" a monte dei vari e numerosi nuclei abitati che formano la comunità di Davos; il nostro percorso, si svilupperà tra gli alpeggi di Chilcher Berg, Lochalp, Grueniberg, Erber Berg, Stafelalp, Chummeralp e Bärentaler Alp prima di scendere lungo l'omonima vallata al borgo nei pressi della stazione ferroviaria del "Glacier Express" il "gemello" del "Trenino Rosso del Bernina".

Il percorso si sviluppa in un continuo intervallo di pascoli, bosco e alcune aree umide ... il panorama, assumerà toni sempre più grandiosi rendendo il tracciato su questi dossi una piacevolissima esperienza!

Numerose saranno le testimonianze architettoniche del popolo Walser, baite e fienili ... e ... dopo numerosi su e giù ... dentro e fuori ... non mancherà una bella pausa relax per godersi il contesto e la splendida visuale ... in attesa di riprendere il cammino con la discesa, che lentamente, ci condurrà al fondovalle in attesa dell'esperienza di domani!







Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h.	Circa: 750 m.



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)

S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)

Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della

## SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA

Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

#### Itinerario Ciaspole. (2º Giorno)

Questa escursione, si sviluppa al confine del "Parc Ela", è il più grande parco naturale regionale della Svizzera e si trova nella Regione dell'Albula, nel cuore del Cantone dei Grigioni; copre un'area di circa 600 chilometri quadrati, un terzo dei quali sono costituiti da habitat specifici, come le zone umide, praterie secche e boscaglia alpina.

Nel territorio e nei dintorni di quest'area adibita a parco dall'anno 2000, (Nel 2005 ci fu l'inaugurazione) oltre ad aspetti naturalistici di rilevanza, si trova un ricco patrimonio culturale, la zona era già battuta e abitata nell'età del bronzo, grazie ai valichi alpini dell'Albula e del Giulia, in seguito, nel medioevo furono costruiti una moltitudine di castelli e chiese in stile romanico e barocco.

Ci troviamo nella Valle di Lenzerehide ... che, ha uno sviluppo anomalo ... infatti, non è, come la gran parte delle valli alpine, "chiusa" da alti valichi, ma, presenta alla sua estremità Sud, la cittadina di Tiefencastel, mentre alla sua estremità Nord, l'importante e storica cittadina di Coira ... quindi, si presenta come una sorta di altopiano allungato.

#### Descrizione.

I vasti pascoli e i radi boschi che raggiungono le pendici del "Gruppo dei Parpaner", (2896 - 2822 - 2682 m) saranno la sede della nostra escursione in ambiente innevato, partiremo dal paese di Lenzerheide, (1476 m) per raggiungere con semplice percorso il paese di Valbella, (1534 m) compiendo un "tour" attorno al lago che divide i due centri abitati, Igl Lai Heidsee; questo tratto iniziale, che si sviluppa tra gli edifici che punteggiano il "fulcro" di questa stazione per sport invernali, potrà risultare forse monotono, ma con la fortuna di una nevicata recente, ne verremo ricompensati dal contesto suggestivo dei panorami circostanti.

In leggeri saliscendi arriviamo al villaggio di Parpan, (1473 m) dove iniziamo la vera salita ... niente di preoccupante ... un terreno in leggera e costante ascesa, che renderà il raggiungere la meta del Churer Joch a 2024 metri, una lunga e piacevole escursione. Il percorso si sviluppa in un continuo intervallo di pascoli e aree umide ai piedi della cresta identificabile con i nomi "Mittagflue", "Öfenflue" e "Tälliflue" ... il panorama assumerà toni sempre più grandiosi all'aumentare della quota ... e perché no? ... provare a "perdersi" ... su questi dossi potrebbe essere una piacevolissima esperienza!

Guadagnato il "valico" di Churer Joch, (2024 m) non mancherà una pausa relax per godersi il sole e la splendida visuale ... poi ... ci aspetta la discesa, che lentamente, attraverso il paesaggio incantevole appena attraversato, ci riporterà a Lenzerehide!







Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 5 h.	Circa: 550 m.
ALLE ALLE CONTROL OF A ARMY PLACE		