



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

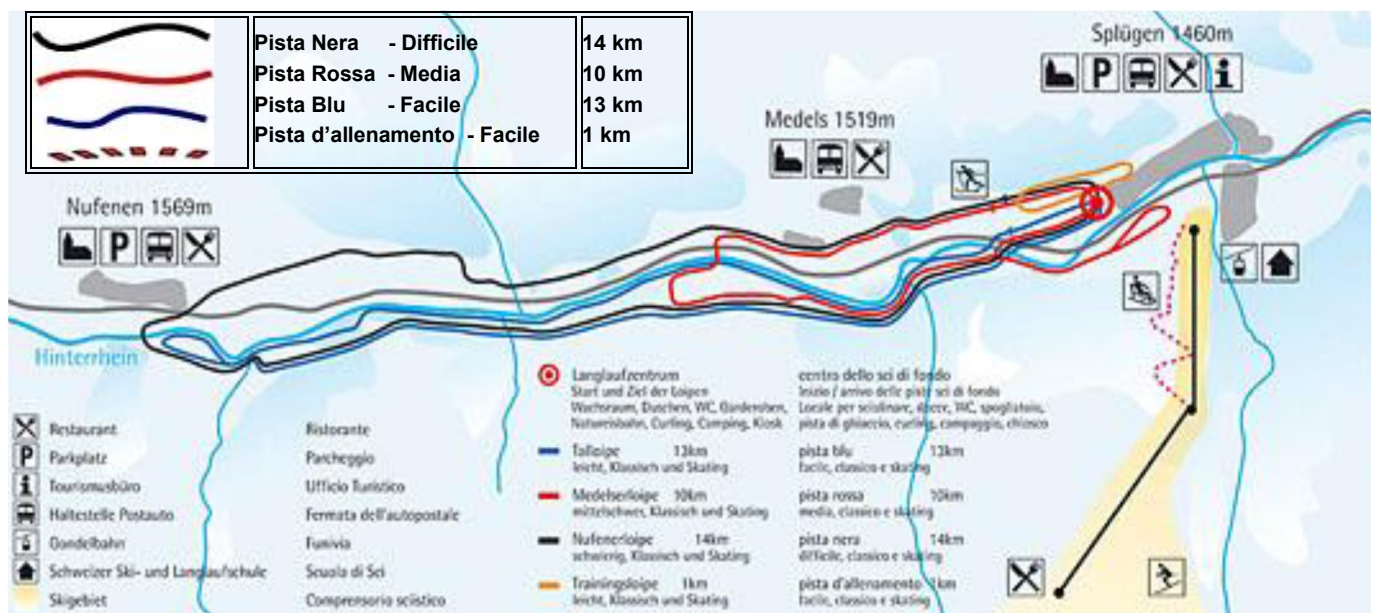
**Domenica 10 Marzo 2019**

# **SPLÜGEN "Rheinwald" (SVIZZERA) – 1457 m s.l.m.**

Splügen sorge a 1457 m s.l.m. e costituisce, insieme ai deliziosi borghi di Sufers, Medels im Rheinwald, Nufenen e Hinterrein, tra le "Gole della Rofla" e il Passo del San Bernardino, l'incantevole "altopiano" della Valle del Rheinwald, sul versante settentrionale del Passo dello Spluga, alla sinistra della Valle del Reno Posteriore.

Le piste per lo sci nordico si snodano lungo 40 chilometri e sono sempre ben preparate sia per la tecnica classica che per la tecnica libera. A queste piste è stato infatti assegnato il "Livello 1" del sigillo di qualità rilasciato da Svizzera Turismo, questo sigillo garantisce a tutti gli sportivi le condizioni ottimali dei tracciati e nel campeggio/centro sportivo di Splügen, nei pressi del punto di partenza delle piste, si trovano: docce, WC, chiosco per il ristoro e locale sciolinatura.

Il punto più basso si trova a quota 1450 metri, mentre quello più alto a 1600 metri, tre sono gli anelli predisposti: Blu 13 Km - Facile, Rosso 10 Km - Medio e Nero 14 Km - Difficile, tutti con alcuni tratti in comune.



Termine iscrizioni: **Mercoledì 6 Marzo 2019 Ore 20:00** o ad esaurimento dei posti disponibili. Oltre tale termine, eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento.

Iscrizioni presso "Pullman Gite Sci di Fondo" oppure telefonando al numero: **346 4739516**  
(Dal Martedì al Venerdì con orario: 19.30 / 21.00)

Località di Partenza	Orario di Partenza	Quote di Iscrizione *	
1) Brignano Gera d'Adda Piazza Marconi	<b>6:00</b>	Soci C.A.I. € 22,00	Ragazzi Soci € 18,00
2) Vaprio d'Adda P. Scuole - Via Don Moletta	<b>6:20</b>	Non Soci C.A.I. € 30,57	Ragazzi Non Soci € 26,57
3) Trezzo sull'Adda P.le Fermata Autobus ATM	<b>6:30</b>	* LA QUOTA DI ISCRIZIONE NON COMPRENDE IL COSTO DI ACCESSO ALLE PISTE	

**Tutte le escursioni vengono effettuate in ambiente alpino e di conseguenza possono presentare un margine di rischio non del tutto eliminabile del quale i partecipanti devono essere consapevoli.**  
**Attività Escursionistica - Obbligo della dotazione di A.R.T.Va. - Pala - Sonda**



## CLUB ALPINO ITALIANO

S.sez. Vaprio d'Adda (Sez. Bergamo)  
S.sez. Trezzo sull'Adda (Sez. Cassano d'Adda)  
Sez. Gorgonzola "i camosci"



Con il Patrocinio della  
**SCUOLA NAZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE ADDA**  
Via Magenta, 15 – 20069 Vaprio d'Adda (MI)

### Itinerario Ciaspole.

In questo "appuntamento con la neve" ... prevediamo un percorso, ambizioso ... le condizioni nivometeorologiche e non solo ... saranno oltremodo fondamentali per determinare il raggiungimento della meta ... l'escursione si svilupperà partendo da Splügen, (1457 m) il paese più noto, tra i cinque centri abitati che costituiscono l'incantevole "altopiano" della Valle del Rheinwald!

### Descrizione.

Dalla località di Steina, in direzione del Passo dello Spluga, si snoda il tratto iniziale del percorso che, risalendo con pendenza lieve una carrareccia in direzione del "Panell" ci conduce al bivio dove inizierà il bosco "Fugschtwald", salendo godremo di alcuni scorci su Splügen, che è uno dei più antichi "villaggi di valico" del Cantone dei Grigioni e la vista sull'imponente mole del Teurhorn, (2973 m) che sovrasta il vicino paese di Sufers con l'omonimo lago.

Attraverso una nota di colore è curioso ricordare che alcune scene del film "Heidi" del 2015 sono state girate proprio sulle alture che circondano Sufers, ma ... torniamo all'escursione, salendo, la visuale ad Ovest ci regalerà la vista sulle vette del Guggenüll, Einhorn, Chilchalhorn e l'intero solco vallivo della Rheinwald, un panorama da togliere il fiato!



Il nostro "Winter-Trail" prosegue raggiungendo la vasta Alpe Rüzüncher, (2067 m), dove la pendenza diminuisce, poi, un breve ma ripido tratto ci permette di superare il risalto su cui appare il Lago di Suretta Inferiore, (2193 m) dove la visuale sarà ampia sui quadranti Ovest-Nord-Est mentre a Sud incontriamo la "porta del cuore" del Gruppo del Suretta ... ancora un dolce ripiano e una successiva rampa ci permette di raggiungere l'appartato ripiano con il Lago di Suretta Superiore e il Turrasee, (2266 / 2267 m) dove la salita ha termine, qui ... una pausa-relax per godere dei panorami che ci circondano è doverosa!

Dopo il breve "tour" dei laghi ... il primo tratto di discesa, si svolgerà sul medesimo percorso sino ai pascoli dell'Alpe Rüzüncher, poi, attraversando il versante Ovest dell'articolata cresta di Aussere-Schwarzhörner devieremo dal tragitto dell'andata, dirigendoci in discesa verso i nuclei di Isabrüggli e Bodmastafel (1767 / 1783 m), nei pressi della Strada Cantonale 567 ... quella del Passo dello Spluga ... dove intercetteremo la storica "Via Spluga", l'antica strada romana consolare, di collegamento tra l'Italia e la Svizzera, ("Via Speluca" - I a.C.) ... che, attraverso la Valle di San Giacomo, (Chiavenna) e il Cantone dei Grigioni, (Thusis) univa la città di Milano alle aree della "Bassa Germania" ... così, sulle tracce di questa antica "Via" ... continueremo il nostro percorso, costeggiando il Torrente Hüscherabach e facendo ritorno a valle tra le case di Splügen.



Difficoltà / Tipo di Escursione	Tempi di Percorrenza	Dislivello
EAI. / Escursione in Ambiente Innevato.	Circa: 6 h.	Circa: 850 m.
Abbigliamento da Montagna - Scarponi da Trekking - Ciaspole - A.R.T.Va. - Pala - Sonda Macchina Fotografica e Binocolo - Colazione al sacco - Acqua		